Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	31,04	18	11,7	47,9	372
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,02	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	400	82,55	3,5	1,2	48,9	224
Итого				**138,24**	**29,5**	**21,4**	**146,9**	**924**
Всего				**138,24**	**29,5**	**21,4**	**146,9**	**924**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева